



皆様の「快適な暮らし」のヒントに

すまい造りメール

第89号 2009年8月号

SINCE 2002.4.1.

発行日平成21年7月24日
発行元有限会社佐野工務店
〒237-0068
横須賀市追浜本町1-25
TEL 046(865)4010
FAX 046(865)6139
http://www.sano-k.net/
info@sano-k.net

竹取物語

今は昔、竹取りの翁（おきな）とその妻（おうな）がいました。ある日、不思議な光を放つ竹の中から女の子を見つけました。その子をかぐや姫と名付け、二人で育てることにしました。何年か経ったある十五夜の夜に、月からの使者がやって来て、なげき悲しむ翁と姫を残し、かぐや姫は、天馬の引く車に乗って、はるか彼方の月の世界へと旅立っていきました。

月の起源や成り立ちを調査する目的で、観測を続けてきた「かぐや」は、月面の詳細な地形の収集や、月の地平線から昇る「地球の出」の撮影など、さまざまな成果を上げ、最後は月面に**不法投棄**、落下しました。収集業者はまだ決まっていませんが、宇宙では、燃えないゴミは（月）に出すようです。



薬膳料理

7月18日（土）に開催しました第10回「すまい造り工房」についてご報告します。



管理栄養士・国際薬膳師の石渡千代様に薬膳料理についてのお話を伺ったあと、家庭で簡単にできる薬膳料理をIHクッキングヒーターを使って、実際に調理をして、その後、お待ちかねの試食をしました。「難しく思えた薬膳料理が身近にある材料で、美味しく作れることがわかりました」という感想をいただきました。これからも皆様の



快適な暮らしのサポートとなるようなイベントを開催させていただきます。

ハイビスカスティー/ウーロン茶葉入りお粥/帆立と茹で野菜の酢味噌和え/杞朮子入りヨーグルトポンチ/冬瓜入り五目スープ

八景島シーパラダイスの入口に柴漁港があります。鎌倉時代に津波によって被害を受けた長浜千軒の漁村から移転してきたのがはじまりと柴漁港碑に記載されています。江戸時代には、江戸前の南限で、富岡の別荘地に新鮮な魚を送り届けていたそうです。現在は、マコガレイ、スズキ、メバル、クロダイ、クサフグなどの魚が水揚げされますが、やはり有名なのは、シャコとアナゴです。

蒼穹の下 魚鱗耀きし地

柴漁港内の柴漁港名産直売所では、毎週日曜日と祝日にその日に水揚げされた新鮮な魚介類が直売されています。魚をさばいてもらえるコーナーには、クーラーボックスを持った家族連れの高い行列ができます。



柴漁港名産直売所
(柴漁港内)
横浜市金沢区柴町397
毎週日曜日 13:30~17:00
045(785)6161

ざっくばらん 雑句芭欄

星はすばる。
ひこぼし。
ゆふづつ。
よばひ星。
すこしをかし。
尾だになからましかば、
まいで。
枕草子（第二三五段）
清少納言

「星といえば、すばる。彗星（アルタイル）。宵の明星（金星）もいい。流れ星もそれなりに趣があって美しい。でも尾がなければもったいいのに。」

南から天頂を通り北に流れる天の川で輝く3つの明るい星を結びと夏の大三角形ができます。「見上げてくださいらん」



クイズ(第88号)の答え

平成22年に神奈川で開催される「第61回全国植樹祭2010かながわ」のマスコットキャラクターの④がなりんちゃんです。明るく楽しく親しみやすい性格で、木を植えて育てることが大好きです。

クイズ 問 眩只和



さて、私は誰でしょうか？
①シーパラシー太 ②ベータ
③ガンまくん ④スパシーバ

次号予告

「リニューアルしたマリントワー」などについて取り上げる予定です。

「前略 おせわ様。その後いかがお過ごしですか。」

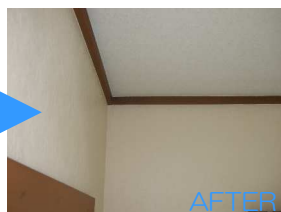
お客様のご紹介で初めて担当させていただいたお住まいをご紹介します。

今回はマンションのリフォームです。DK（7.5帖）と和室（6帖）をワンフロアとして使えるように、段差をなくしフローリングで仕上げ、壁と天井をクロスで仕上げるリフォーム工事です。

DKの床は、既存のクッションフロアを剥がし、既存の下地を利用してフローリングで仕上げました。DKと和室の境の敷居を撤去して、和室の畳と下地を解体した後、置き床式のパーティクルボードと支持脚を施工して、既に仕上げたDKの床の高さと同じレベルになるように調整して、フローリングで仕上げました。和室の押入は、天井付近まで壁一面に収納できるクローゼットにリフォームしました。

「手狭だったDKが家族全員で寛げる空間に変わり、家族で過ごす団欒の時間が増えそうです。」という感想を頂きました。

「劇的な」リフォームではないかも知れませんが、ビフォー、アフター、さらにそのアフターまでお手伝いさせていただきます。



←結露によると思われるクロスの剥がれは、下地のスタイロベニヤを調整して、壁と天井のクロスを貼り替えた。



←遮音性や耐震性に優れた支持脚と、曲げの強さや水を含んでも膨張率が低いパーティクルボードを使用した。



↑クローゼットは既存の押入の2段の棚を有効利用した。ベランダからの日差しが心地よいスペースになった。

お盆を迎える

追浜之祖師「日蓮宗浦谷山法福寺」の現在のご住職は、500年を越す古刹の36代目にあたります。お盆の本来の意味と過ごし方について、お話しを伺いました。 **（すまい造りメール第6号参照）**

お盆は、正式には「盂蘭盆会（うらぼんえ）」と言い、梵語の「ウラバンナ」が変化したもので、逆さづりの苦痛という意味です。ウラバンナに苦しむ母親を救うため、お釈迦様の弟子が、お釈迦様の教えによって、7月15日にたくさんの僧侶に食べ物を施して供養をしたことが「お盆」のはじまりと言われています。また、弟子たちが喜びのあまり踊り出したことが「盆踊り」のはじまりと言われています。



お盆の過ごし方は、13日の朝に仏壇の前に精霊棚を設け、胡瓜の馬と茄子の牛、故人の好物だったご馳走などを供え、その日の夕方に迎え火でお迎えし、家族と共に過ごした後、15日の夜に送り火でお送りします。精霊棚は翌日の16日に片付けます。宗派によって多少形式は異なりますが、大切なのは、現在の自分をはじめとする家族が先祖代々のお陰で存在していることに感謝をして、ご先祖様がお帰りになる大切な3日間は、心を込めて供養をすることです。お盆中はご先祖様と一緒に家族で過ごしましょう。（国府田義昭住職）

お問い合わせ

住まいに関する皆様の疑問や質問、お知らせしたいことや情報などがございましたら、ご連絡ください。また、クイズのご回答もこちらにお寄せください。ハガキや封書、FAX、メールでもお受けします。お名前とご連絡先を忘れずにご記入ください。正解された方の中から抽選で毎月1名の方に、その号に関連したプレゼントをお送りしています。尚、郵送の停止を希望される場合や、バックナンバーやカラー版を希望される場合など、ご遠慮なく、お申し出ください。

ホームページより「すまい造りメール」創刊号からのバックナンバーをダウンロードできますので、アクセスしてください。

皆様の「快適な暮らし」のヒントになることができましたら幸いです。

〒237-0068 横須賀市追浜本町1-25 有限会社佐野工務店 TEL 046(865)4010 FAX 046(865)6139