

# 生きるって、なに？

～世界中 どんな人も  
ごはん食べてうんこして寝てを繰り返しつつ  
思い出を作り合ってるだけだよー！

人と比べて自分をイジメず 自分を好きになろう♪



## 2月22日(土)

14:00～ (13:00 開場)

横須賀 西行政センター 3F 横須賀市長坂1-2-2

★三崎口駅 12:52 発 or 13:22 発 (須3・4)  
「横須賀市民病院」行きバス下車、徒歩5分

★地図QR →  
駐車場あり



講師

地球の広報・旅人・エッセイスト

### たかのてるこ さん

「世界中の人と仲良くなれる!」と信じ、7大陸・74カ国を  
駆ける。ベストセラー『ガンジス河でバタフライ』は、主演・  
長澤まさみ×脚本・宮藤官九郎でドラマ化もされ、話題に。

毎日新聞、読売新聞、めざましテレビ等でも紹介され、  
累計24万部のロングセラー『生きるって、なに?』シリーズ  
『ドライブ・ラマに恋して』『純情ヨーロッパ』など著書多数。

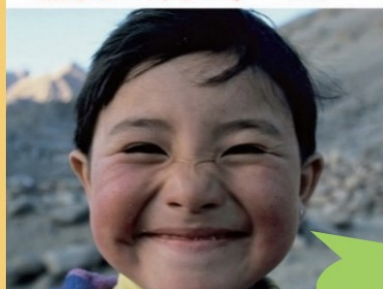
旅の経験をもとに「生きてるだけで、毎日めちゃめちゃ  
頑張ってる自分をほめちぎって、愛いっぱい生きよう!」  
と呼びかける講演は、全国の自治体・学校で大人気♪

★HP [www.takanoteruko.com](http://www.takanoteruko.com)  
★X @takanoteruko



生きるって、なに? たかのてるこ

文1 写真



逃げる 生きる 生きのびろ! たかのてるこ

文1 写真



世界は、愛でできている たかのてるこ

文1 写真



★てるこさんの著書

- 『生きるって、なに?』 (各500円)
- 『逃げる 生きる 生きのびろ!』
- 『笑って、バイバイ!』
- 『世界は、愛でできている』

### 入場無料♪

誰でも参加OK!

当日飛び入り大歓迎!

講演の前後に  
サインハグ会も♪

中学生以上の  
学生も大歓迎♪

大学の教え子の悩みから生まれた本『生きるって、  
なに?』 上映や世界の楽しい旅映像を交えての講演は  
爆笑ライブのように笑いが絶えず、和気あいあい♪

世界中での抱腹絶倒の旅エピソードをはじめ  
「ポジティブに生きる秘訣」 「自分と仲良くする方法」  
「短所を長所に変えるコツ」をお聞きます♪

人にどう思われるかよりも  
大事なのは 自分が自分を好きでいること♪

\*申込み頂けると、  
人数が把握できて助かります!

★申込はQRから



★電話申込み (留守電対応) 090-3891-3299

主催: 西地区 (長井・大楠・武山) 育成推進員  
後援: 横須賀市

「世界の見方が変わり、自分に優しくなれる!」と大評判の講演です♪ 楽しい時間をぜひ♪